

✧ *Prières pour le cœur* ✧

*Invoquer*

*Allah*

*à chaque respiration*





## S'en remettre à Allah



“Et je confie  
mon sort à Allah.  
Allah est, certes, ✦  
Clairvoyant sur les  
serviteurs..”

[40:44]



Wa Ufawwidu  
amree ilal-laahi  
Innal-laaha  
baseerun bil ibaad.

وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ  
اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ





## Dépendance et confiance en Allah



“Allah nous suffit;  
et Il est notre  
meilleur garant !”



[3:173]



Hasbi Allahu wa  
Ni'mal Wakeel.

حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ





# Dépendance et confiance en Allah

*“Par Ta miséricorde, je cherche secours.*

*Améliore pour moi toute ma situation.*

*Et ne me laisse pas à moi-même, ne serait-ce que le temps d'un clin d'œil.”*

*[Rapporté par At-Tirmidhi, Abou Dawoud, An-Nasa'i et Ibn Majah]*

Yaa Hayyu yaa Qayyoomu  
birahmatika astagheethu  
‘aslih lee sha’nee kullahu  
wa laa takilnee ‘ilaa nafsee  
tarfata ‘aynin.

✦ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ  
بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ  
أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ  
وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

✦



## Cherche secours auprès d'Allah dans l'épreuve

✧  
"Ô Allah, rends-moi satisfait par  
ce que Tu as rendu licite au lieu  
de ce que Tu as rendu illicite,  
et enrichis-moi par Ta grâce  
de sorte que je n'aie besoin de  
personne en dehors de Toi."

[Tirmidhi]



✧  
Allaahumma-fee  
bihalaalika 'an haraamika  
wa 'aghninee bifadhlika  
'amman siwaaka.

اللَّهُمَّ اكْفِنِي  
بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ  
وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ





## Du'â pour la facilité

✧ “Ô Allah, il n’y a de  
facilité que celle que Tu  
rends facile,  
et Tu rends facile, si ✧  
Tu le veux, ce qui est  
difficile.”

✧ [Hadith I Muslim]



Allahumma la sahla  
illa maa ja'altahu sahlan  
wa anta taj'alul-hazna  
idha shi'ta sahla.

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ  
إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا  
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ  
إِذَا شِئْتَ سَهْلًا ✧



## Du'â face à l'épreuve

✧  
"Allah me suffit ! Il n'y a  
de divinité que Lui. En Lui  
✧ je place ma confiance; et  
Il est Seigneur du Trône  
immense !"

[9:129]

✧



Hasbiyallaahu laa  
'ilaaha 'illaa Huwa 'alayhi  
tawakkaltu wa Huwa  
Rabbul- 'Arshil -'Adheem.

حَسْبِيَ اللَّهُ  
لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ  
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

✧



## Du'â du Prophète Yûnus (A.S) en temps de détresse.

- ✦ “Pas de [véritable]  
divinité à part Toi !  
Gloire à Toi ! J’ai été  
vraiment du nombre  
des injustes !” ✧

[21:87]

La ilaha illa Anta,  
Subhanaka, inni kuntu  
Min Adh-dhaalimeen.

✦ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ  
سُبْحَانَكَ  
إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ✧



## Du'â pour la sérénité et les bénédictions

- ✦ "Ô Allah, rends-moi satisfait de ce que Tu m'as accordé, mets-y la bénédiction pour moi, et remplace toute perte par quelque chose de meilleur." ✦

[Hadith I Muslim]

Allahumma qan'ni'nee  
bima razaqtani, wa  
baarik li feehi, wakhluf  
a'la kuli ghaa'ibatin  
bi'khayrin.

اللَّهُمَّ قِنِّعْنِي بِمَا رَزَقْتَنِي  
وَبَارِكْ لِي فِيهِ  
وَاخْلُفْ عَلَيَّ كُلَّ غَائِبَةٍ بِخَيْرٍ



# Du'â pour la santé et la protection

“Ô Allah, je Te  
demande le bien-  
être ici-bas et dans  
l’Au-delà.”

[Reported by Abu Dawud  
and Ibn Maajah]



Allahumma inni  
as'aluka al-'afiyah  
fi ad-dunya  
wal-akhirah.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ  
فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ



## Du'â pour se protéger de tout mal

- ✧ “Au nom d’Allah, par le Nom duquel rien ne peut nuire, ni sur la terre ni dans le ciel, et Il est l’Audient, l’Omniscient.”

[Tirmidhi]



Bismillahil-ladhi la yadurru ma'a is-mihi shay'un fil-ardee wa-la fis-sama'ee wa Huwas-Samee'ul-'Aleem.

✧ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي  
لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ  
شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ  
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ





Invocation au  
moment de  
rompre le jeûne

“La soif est partie, les  
veines sont irriguées  
et la récompense est  
assurée, si Allah le  
veut.”

[Narrated by Abu Dawud]

Zahab az-zama'ow  
wab-tal'latil urooqu  
wa thabatal ajru  
Insha'Allah.

ذَهَبَ الظَّمَا  
وَابْتَلَّتْ العُرُوقُ  
وَوَثَبَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ



*Faites un don maintenant*  
*[fr.islamic-relief.org](http://fr.islamic-relief.org)*

